

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2018年10月 1日 ~ 2018年10月31日

0:通常献立

日付	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	
10/1	牛乳				○																								
	ご飯																												
	肉じゃが	○			△			△		△				○				○											
	和風サラダ	○																	○										
10/2	味付のり	○								○									○										
	牛乳				○																								
	黒糖パン(幼)	○		○	○														○										
	黒糖パン(小&中)	○			○														○										
	いわしのアングレーズ	○																	○										
10/3	野菜たっぷりスープ	○		△	△													○	○	○									
	形抜きチーズ(中学校のみ)				○																								
	牛乳				○																								
	わかめご飯																		○										
	厚焼き卵	○		○															○		○								
10/4	うまかつてん	○			△	△				△		△						○										○	
	牛乳				○																								
	味付パン(幼)	○			○														○										
	県産パン(小&中)	○			○														○										
	マーシャルピーンズ	△			○	△													○		○								
	キノと加のクリーム煮	○			○														○	○	○								
10/5	カラフルソテー	△		△	△													○	○										
	牛乳				○																								
	梅ちりごはん																		○	○								○	
10/9	国産鶏と根菜の平つくね	○		△	△													○	○	○									
	相性汁	△		△	○														○	○									
	牛乳				○																								
10/10	蒸しパン	○		○	○														○										
	みそラーメン	○	△	△	△														○	○	○			△	△				
	ほうれん草のおかか和え																		○										
10/11	牛乳				○																								
	ご飯																												
	チンジャオロース													○					○	○									
	わかめスープ																		○	○								○	
10/11	ブルーベリーゼリー																												
	牛乳				○																								
	味付パン(幼)	○		○	○														○										
	県産パン(小&中)	○			○														○										
10/11	いちごジャム																												
	スイートシチュー	○		△	○														○	○	○								
	ブロッコリーサラダ	○		△	△														○	○									

○:アレルギー対象食品

△:コンタミネーション(微量混入)

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2018年10月 1日 ~ 2018年10月31日

0:通常献立

日付	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まじりたけ	もも	やまいも	りんご	ゼリーチン	バナナ	カシューナッツ	しずく
10/12	牛乳				○																							
	ご飯																											
	すこやかふりかけ(鮭)									△		△																
	卵スープ	○		○	△													○	○	○								○
10/15	ごぼうサラダ																	○										
	果物(りんご)																						○					
	牛乳				○																							
10/16	秋の香りごはん																	○										
	さんまの塩焼き																											
	旬菜のみそ汁																	○										
10/16	牛乳				○																							
	味付パン(幼)	○		○	○													○										
	黒産パン(小&中)	○			○													○										
	レーズンクリーム	△			○	△												○	○	○								
	ミートボールのトマト煮	○											○					○	○	○								
10/17	はなっこりーのソテー	△		△	△													○	○	○								
	牛乳				○																							
	麦ごはん																											
10/19	牛乳				○																							
	ご飯																											
	さばの竜田揚げ	○						△		△						△	○	○										
10/22	大豆の磯煮	○			△			△		△								○	○									
	オレンジ										○																	
	牛乳				○																							
	ご飯																											
10/23	牛乳				○																							
	味付パン(幼)	○		○	○													○										
	黒産パン(小&中)	○			○													○										
	春雨スープ	△		○	△													○	○	○								
	ソフール(ヨーグルト)(小&中)				○																							
チリコンカン	○			○									○															

○:アレルギー対象食品

△:コンタミネーション(微量混入)

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2018年10月 1日 ~ 2018年10月31日

0:通常献立

日付	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま
10/24	水				○																							
		牛乳			○																							
		ご飯																										
		ひじきと生揚げの煮物																	○	○								
10/25	木																											
		ごま酢和え	○																○									○
		小魚アーモンド							△		△		△					△										
		牛乳				○																						
10/26	金																											
		ロールパン	○		○	○													○									
		きのこのスパゲティ	○		△	△		○											○		○							
10/29	月																											
		牛乳			○																							
		いりこ菜めし																										
		白身魚の香味天ぷら	○																○									
10/30	火																											
		豆腐汁																	○									
		即席漬	○								△		△						○									
		牛乳				○																						
		ご飯																										
10/31	水																											
		じゃがいものそぼろ煮																	○	○								
		五目きんぴら	○			△		△		△									○									
		牛乳				○																						
		アップルパン (幼)	○			○													○									
		アップルパン (小&中)	○			○													○									
10/31	水																											
		ポトフ	○		△	△													○	○								
		チンゲン菜のソテー	△		△	△															○							
		ハロウィンデザート																	○									
10/31	水																											
		牛乳				○																						
		ご飯																										
	麻婆豆腐													○						○								
	小松菜のおひたし																	○										○

○: アレルギー対象食品 △: コンタミネーション (微量混入)