

4月

ほけんだより

令和2年4月8日

和木中学校 保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます

今年度、1年生61名が入学しました。2・3年生のみなさんは1学年進級し、新しい生活に対する期待に胸をふくらませていることでしょう。日々挑戦して、自分を高めていってほしいと願っています。ほけんだよりでは、保健室からのお知らせや、健康についての情報をお伝えしていきます。みなさんが健康で元気に学校生活を送れるように保健室からサポートしていきますよ！

養護教諭の田原友衣子です！



和木中学校のみなさんと早く仲良くなりたいと思っています！
これからたくさんお話ししましょうね。元気いっぱい頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

健康診断がはじまります！

自分の体のことを知るチャンス！

4月の健康診断の日程

健診項目	日 時	対象学年
身体測定 (身長、体重、視力、 聴力：1、3年生)	4月 9日 (木)	2、3年生
	4月10日 (金)	1年生
耳鼻科検診	4月14日 (火)	3年生
尿検査	4月15日 (水)	全学年
眼科検診	4月20日 (月)	1年生
耳鼻科検診	4月21日 (火)	1年生
眼科検診	4月22日 (水)	2・3年生
歯科健康診断	4月23日 (木)	全学年
心電図検査	4月24日 (金)	1年生
内科・結核検診	4月24日 (金)	全学年

【保健関係提出物】

提出期限：4月10日(金)

- ・保健調査票 …全学年
- ・歯科健康診断事前調査票…全学年
- ・アレルギーに関する調査…全学年
- ・眼科健康相談（色覚検査）希望書 …1年生
- …2、3年生の希望者は、ほけんだより下の希望書を提出。

*健康診断結果で疾病が見つかった人は、早めに病院を受診しましょう！！

◆学校医、学校歯科医、学校薬剤師の先生方

内科	木村 俊之 先生	(木村医院)	歯科	増木 恒平 先生	(悠デンタルクリニック)
内科	平野 雅俊 先生	平野 有美 先生 (中村クリニック)	歯科	竹野 勇都 先生	(大和橋歯科医院)
眼科	後長 道伸 先生	(ごちょう眼科)	薬剤師	海井 朗弘 先生	(海井医科器械(株))
耳鼻咽喉科	高田 洋美 先生	(高田耳鼻咽喉科クリニック)	薬剤師	佐々美加子 先生	(ワキ薬局)

◆眼科健康相談（色覚検査）について（2、3年生）

本年度、中学校2、3年生について、希望があれば検査を実施します。希望される場合、下記の希望調査をご提出ください。

キ リ ト リ 線

眼科健康相談（色覚検査）希望調査

眼科健康相談（色覚検査）を希望します。

年 組 番

保護者氏名

学校でけがをして病院にかかったときは…

～独立行政法人日本スポーツ振興センター
災害共済給付金制度のお知らせ～

学校でのけがは、学校で加入している「日本スポーツ振興センター災害共済給付金制度」の対象となります。（掛金は和木町が全額負担）

学校でけがをして病院にかかったときは、
**和木町の「子ども安心医療助成制度」を使用せず、
窓口での自己負担をお願いします。**



- 学校でのけがで病院にかかったときは、学校へご連絡ください。手続きのための書類をお渡しします。
- 給付額は自己負担額（3割）に1割のお見舞い金を加算した額になります。
- * 「子ども安心医療費助成制度」を使用された場合、その旨学校にお知らせ下さい。
- * 給付金は、初診から最長で10年間受けることができます。

【対象となる災害】

- 学校の管理下（授業中、部活動中、通常の経路及び方法による登下校中 など）で起こった災害（けが・疾病）。
- 治療するまでの薬代を含む窓口支払い総額が1,500円（3割負担時）以上のもの。

◆保健室の利用するときは…



〈保健室はこんな時にきてください〉



けがの手当て
したいとき



体調が悪くて一時的
に休みたいとき



心配事で悩みを
相談したいとき



体や健康について
学びたいとき

- * 授業担当の先生、または、次の授業担当の先生に伝えて来ましょう。
- * 自分でできる手当てをして来ましょう。（傷口をきれいに洗う、血が出る時は傷口を押さえる。）
- * あいさつを忘れずしましょう。（入退室時、手当てが終わった時、ものを借りる時 など）
- * 保健室内で大声を出しません。ベッドで休んでいる人がいる時は、のぞきません。
- * 1時間目からの利用が無いよう、朝の体調を見て無理をしないようにしましょう。
- * 1時間、休養しても体調が回復しない時は、保護者の方に連絡をして、早退となります。

◆出席停止となった場合の書類について（*医師の診断書は必要ありません）

感染症にかかり出席停止となった場合、医師の診断書は必要ありません。和木中学校ホームページに掲載しております書類（新着情報 2019年5月7日）を各自で印刷の上、「出席停止に係る診断報告書」を記入され、学校へご提出ください。書類が必要な方は、ライフ等でお知らせください。

