



# ほけんだより

令和3年4月8日

和木中学校 保健室

## ご入学・ご進級おめでとうございます

今年度、1年生63名が入学しました。2・3年生のみなさんは1学年進級し、新しい生活に対する期待に胸をふくらませていることでしょう。一日一日を大切に、仲間と切磋琢磨しながら自分を高めていってほしいと願っています。ほけんだよりでは、保健室からのお知らせや、健康についての情報をお伝えしていきます。みなさんが健康で元気に学校生活を送れるように保健室からサポートしていきますよ！

養護教諭の**田原友衣子**です！

和木中学校2年目となりました。今年度も元気いっぱい、そしてみなさんが笑顔で学校生活を送れるように頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。何かあれば、いつでも保健室に来てくださいね。たくさんお話ししましょうね♪



## 健康診断がはじまります！

健診項目	日 時	対象学年
身体測定 (身長、体重、視力、聴力：1、3年生)	4月 9日 (金)	2、3年生
	4月12日 (月)	1年生
耳鼻科検診	4月14日 (水)	3年生
眼科検診	4月20日 (火)	1年生
耳鼻科検診	4月21日 (水)	1年生
尿検査	4月21日 (水)	全学年
歯科健康診断	4月23日 (金)	全学年
内科・結核検診	4月26日 (月)	全学年
眼科検診	4月27日 (火)	2・3年生
心電図検査	5月31日 (月)	1年生

## 自分の体のことを知るチャンス！ 4月の健康診断の日程

内科	木村 俊之 先生	(木村医院)
内科	平野 雅俊 先生	平野 有美 先生 (中村クリニック)
眼科	後長 道伸 先生	(ごちょう眼科)
耳鼻咽喉科	高田 洋美 先生	(高田耳鼻咽喉科)

## 色覚検査について

色覚検査は、平成15年度から必須項目でなくなり、検査は希望する人のみ行っていました。現在もそれは変わりません。和木中学校では、中学1年生全員に希望調査をしています。色覚の自分の特性を知らないまま、進路等で不利益なことが起こらないように、もしかしたら色覚に特性があるのかも不安になったら、いつでも保健室で簡単な検査ができますので気軽に相談してくださいね。

先天性色覚異常は、男子の約5%、女子の約0.2%の割合で見られると言われます。これは生まれつきのもので自覚がない場合が多く、日常生活ではほとんど不自由はありません。しかし、状況によっては、色を見誤って誤解されたり、授業の一部が理解しにくかったりする場合があるため配慮が望まれます。

## 学校でけがをして病院にかかったときは…

～独立行政法人日本スポーツ振興センター  
災害共済給付金制度のお知らせ～

学校でのけがは、学校で加入している「日本スポーツ振興センター災害共済給付金制度」の対象となります。（掛金は和木町が全額負担）

学校でけがをして病院にかかったときは、

**和木町の「子ども安心医療助成制度」を使用せず、  
窓口での自己負担をお願いします。**



- ・学校でのけがで病院にかかったときは、学校へご連絡ください。手続きのための書類をお渡しします。
- ・給付額は自己負担額（3割）に1割のお見舞い金を加算した額になります。
- \* 「子ども安心医療費助成制度」を使用された場合、その旨学校にお知らせ下さい。
- \* 給付金は、初診から最長で10年間受けることができます。

### 【対象となる災害】

- ・学校の管理下（授業中、部活動中、通常の経路及び方法による登下校中 など）で起こった災害（けが・疾病）。
- ・治療するまでの薬代を含む窓口支払い総額が1,500円（3割負担時）以上のもの。

## ◆保健室の利用するときは…



### ＜保健室はこんな時にきてください＞



けがの手当を  
したいとき



体調が悪くて一時的  
に休みたいとき



心配事で悩みを  
相談したいとき



体や健康について  
学びたいとき

- \* 授業担当の先生、または、次の授業担当の先生に伝えて来ましょう。
- \* 自分でできる手当てをして来ましょう。（傷口をきれいに洗う、血が出る時は傷口を押さえる。）
- \* あいさつを忘れずしましょう。（入退室時、手当てが終わった時、ものを借りる時 など）
- \* 保健室内で大声を出しません。ベッドで休んでいる人がいる時は、のぞきません。
- \* 1時間目からの利用が無いよう、朝の体調を見て無理をしないようにしましょう。
- \* 1時間、休養しても体調が回復しない時は、保護者の方に連絡をして、早退となります。

## ◆出席停止となった場合の書類について（\*医師の診断書は必要ありません）

感染症にかかり出席停止となった場合、医師の診断書は必要ありません。和木中学校ホームページに掲載しております書類（新着情報 2019年5月7日）を各自で印刷の上、「出席停止に係る診断報告書」を記入され、学校へご提出ください。なお、新型コロナウイルス感染症にかかった（または感染の恐れがある）場合には、新型コロナウイルス感染症専用の出席停止の書類が必要となります。学校でお渡しますので、ライフ等でお知らせ下さい。