［ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ］　　学校確認用　・　家庭保管用

2021年11月 1日 ～ 2021年11月30日
0:通常献立

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
11/1	月	牛乳				○																								
		ご飯																												
		八宝菜	○		○	△			○		△		△		△	△		△	○	○	○				△	△			○	△
		シュウマイ	○																○		○								○	
		フルーツ杏仁風プリン（中）			△	△													○				○		○					
11/2	火	牛乳				○																								
		味付パン（園）	○		○	○													○											
		県産パン（小＆中）	○			○													○											
		マーシャルビーンズ	△			○	△												○						△				△	△
		鮭ときのこのスパゲティー	○		△	○			○						△		○		○	○	○		△		△				△	
		ごまじゃこサラダ									△		△						○										○	
11/4	木	牛乳				○																								
		食パン（園）	○		○	○													○											
		食パン（小＆中）	○			○													○											
		ポテトサラダ	△		△	△						△			△				○	○	△		△		△	△			△	
		プロセスチーズ				○																								
		ラビオリスープ	○		△	△									△				○	○	○		△		△				△	
11/5	金	牛乳				○																								
		菜めし																												
		あじフライ	○						△		△						△	△	○											
		豆乳みそ汁																	○	○										
		かみかみサラダ	△		△	△	△		○		△	△	△			△	△		○	△								△	△	○
11/8	月	牛乳				○																								
		ご飯																												
		のり佃煮	○								△		△						○											
		おおひら																	○	○										
		おひたし																	○										○	
11/9	火	牛乳				○																								
		味付パン（園）	○		○	○													○											
		県産パン（小＆中）	○			○													○											
		ブルーベリージャム																												
		小松菜のクリーム煮	○		△	○									△				○	○	○		△		△				△	
		チンゲン菜のソテー	△		△	△									△				△	△	○		△		△				△	
11/10	水	牛乳				○																								
		ご飯																												
		県産はもの唐揚げ	△			△											△	△												
		かきたま汁			○														○											
		みかん																												
11/11	木	牛乳				○																								
		味付パン（園）	○		○	○													○											
		県産パン（小＆中）	○			○													○											
		ぽんかんジャム																												
		きつねうどん	○	△	△	△													○	○				△		△				
		ほうれん草とコーンの和物									△		△						○											
11/12	金	牛乳				○																								
		ご飯																												
		親子丼			○				△		△		△						○	○										
		ごまあえ																	○										○	
		小野茶ムース				○																								
11/16	火	牛乳				○																								
		ロールパン	○		○	○													○											
		かぼちゃコロッケ	○		△	△					△		△						○		○									
		ひじきとツナのサラダ																	○										○	
		キャベツとベーコンのスープ	○		△	△									△				○	○	○		△		△				△	
11/17	水	牛乳				○																								
		もぶり	○		○														○	○										
		つみれ汁	△		△	△									△				○	○	△		△		△				△	
		ブロッコリーのおかか和え																	○											
11/19	金	牛乳				○																								
		麦ごはん																												
		福神漬	○																○											
		秋の実りカレー（園）													○					○					○					
		秋の実りカレー（小＆中）	○			○									○				○	○	○				○		○			
		フルーツミックス																	○				○		○		○			
11/22	月	牛乳				○																								
		きのこごはん																	○	○										
		ホッケのみりん焼	○						△		△						△	△	○											
		豚汁																	○		○									
11/24	水	牛乳				○																								
		ご飯																												
		国産鶏と根菜の平つくね	○		△	△									△				○	○	○		△		△				○	
		のっぺい汁																	○	○										
		はすの三杯									△		△						○										○	
11/25	木	牛乳				○																								
		サンライズパン	○		○	○													○											
		スペイン風オムレツ	○		○	○													○	○					○					
		野菜たっぷりスープ	○		△	△									△				○	○	○		△		△				△	
		オレンジ										○																		
11/26	金	牛乳				○																								
		ご飯																												
		すこやかふりかけ(鮭)									△		△				○													
		みそおでん			○				△		△		△						○											
		磯香あえ	○								○		△						○											
11/29	月	牛乳				○																								
		ご飯																												
		味付のり	○								○		△						○											
		さんまの梅煮	○																○											
		秋野菜の煮物																	○	○										
11/30	火	牛乳				○																								
		アップルパン（園）	○		○	○													○						○					
		アップルパン（小＆中）	○			○													○						○					
		スイートシチュー	○		△	○									△				○	○	○		△		△				△	
		大根サラダ																	○										○	
		ミルメーク（コーヒー）																												

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）