［ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ］

2021年10月 1日 ～ 2021年10月31日

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
10/1	金	牛乳				○																								
		ご飯																												
		すこやかふりかけ(鮭)									△		△				○													
		じゃがいものそぼろ煮																	○	○										
		ツナと野菜のごまあえ																	○										○	
10/4	月	牛乳				○																								
		菜めし																												
		いわしの甘露煮	○																○											
		相性汁	△		△	○									△				○	△	○		△		△				△	
		即席漬	○								△		△						○										○	
10/5	火	牛乳				○																								
		チーズパン（園）	○		○	○													○											
		チーズパン（小＆中）	○			○													○											
		ポトフ	○		△	△									△				○	○	○		△		△				△	
		チンゲン菜のソテー	△		△	△									△				△	△	○		△		△				△	
10/6	水	牛乳				○																								
		ご飯																												
		チキンチキンれんこん																	○	○									○	
		根っこ野菜のキムチ汁	○															○	○		○				○					
10/7	木	牛乳				○																								
		味付パン（園）	○		○	○													○											
		県産パン（小＆中）	○			○													○											
		はちみつ＆マーガリン				○													○											
		きのこのスパゲティー	○		△	△			○						△				○	○	○		△		△				△	
		野菜のごまドレッシング									△		△						○										○	
10/8	金	牛乳				○																								
		ご飯																												
		チンジャオロース													○				○											
		ビーフンスープ	○			△			△		△		△		△	△		△	○	○	○				△	△			○	△
		ブルーベリーゼリー																												
10/11	月	牛乳				○																								
		梅ちりごはん																											○	
		大根としめじのピリ辛煮																	○										○	
		すまし汁							△		△		△						○											
10/12	火	牛乳				○																								
		ロールパン	○		○	○													○											
		鮭チーズフライ	○			○											○		○											
		ミネストローネ	○		△	△									△				○	○	○		△		△				△	
		枝豆サラダ	△		△	△						△			△				○	○	△		△		△	△			○	
10/13	水	牛乳				○																								
		わかめご飯																												
		厚焼き卵	○		○														○											
		けんちょう																	○	○										
		ほうれん草のおかか和え																	○											
10/15	金	牛乳				○																								
		ご飯																												
		ぶりの照焼	○																○											
		肉団子汁	△		△	△									△				○	○	△		△		△				△	
		りんご																							○					
10/18	月	牛乳				○																								
		ご飯																												
		韓国風肉じゃが	○												○				○						○				○	
		ごまじゃこサラダ									△		△						○										○	
10/19	火	牛乳				○																								
		アップルパン（園）	○		○	○													○						○					
		アップルパン（小＆中）	○			○													○						○					
		いわしのアングレーズ	○						△		△						△	△	○						○					
		野菜たっぷりスープ	○		△	△									△				○	○	○		△		△				△	
10/20	水	牛乳				○																								
		ご飯																												
		高野豆腐の卵とじ			○														○	○										
		れんこんのきんぴら													○				○										○	
10/21	木	牛乳				○																								
		味付パン（園）	○		○	○													○											
		県産パン（小＆中）	○			○													○											
		レーズンクリーム	△			○	△												○						△				△	△
		クリームスープ	○			○													○	○	○									
		はなっこりーのソテー	△		△	△									△				△	△	○		△		△				△	
10/22	金	牛乳				○																								
		秋の香りごはん																	○											
		さんまの塩焼き	△						△		△						△	△	△											
		旬菜のみそ汁																	○											
10/26	火	牛乳				○																								
		味付パン（園）	○		○	○													○											
		県産パン（小＆中）	○			○													○											
		チリコンカン	○			○									○				○		○				○					
		春雨スープ	○			△					△		△		△	△		△	○	○	○				△	△			○	△
		ヤクルトヨーグルト				○																				○				
10/27	水	牛乳				○																								
		ご飯																												
		さばの竜田揚げ	○						△		△						△	○	○											
		大豆の磯煮	○			△			△		△								○	○										
		オレンジ										○																		
10/28	木	牛乳				○																								
		セルフ照焼チキンバーガー（園）	○		○	○													○	○					○					
		セルフ照焼チキンバーガー（小＆中）	○		△	○													○	○					○					
		ボイルキャベツ																												
		ふわふわスープ	○		○	○									△				○	○	○		△		△				△	
		パリッシュ									△		△																	
10/29	金	牛乳				○																								
		ご飯																												
		ハロウィンカレー	○			○									○				○	○	○				○		○			
		ピーマンサラダ			○																				○					
		ババロア																	○											

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）