

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2020年10月 1日 ~ 2020年10月31日

0:通常献立

日付	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	しほ	アーモンド
10/1	木	牛乳			○																								
	蒸しパン	○		○	○													○											
	チャンポン	○	△	△	△			○		△		△		△	△		△	○	○				△	△	△		○	△	
	和風サラダ																	○											
	月見団子 (小6)	○																○											
10/2	金	牛乳			○																								
	ご飯																												
	とりそば	○		○														○	○										
	さつま汁																	○											
	月見団子	○																○											
10/5	月	牛乳			○																								
	ご飯																												
	穀物ふりかけ																												
	韓国風肉じゃが	○												○				○									○		
	ごまじゃこサラダ									△		△						○									○		
10/6	火	牛乳			○																								
	味付パン (園)	○		○	○													○											
	県産パン (小&中)	○			○													○											
	レーズンクリーム	△			○	△												○						△			△	△	
	クリームスープ	○			○													○	○	○									
	はなっこりーのソテー	△		△	△						△		△				△	△	○		△		△	△		△			
10/7	水	牛乳			○																								
	わかめご飯																												
	煮合い																	○											
	肉団子汁	△		△	△						△		△				○	○	△		△		△	△		△			
	みかんゼリー				△						△											△		△	△				
10/8	木	牛乳			○																								
	チーズパン (園)	○		○	○													○											
	チーズパン (小&中)	○			○													○											
	ポトフ	○		△	△						△		△				○	○	○		△		△	△		△			
	チンゲン菜のソテー	△		△	△						△		△				△	△	○		△		△	△		△			
10/9	金	牛乳			○																								
	ご飯																												
	回鍋肉																	○		○									
	ビーフンスープ	○			△			△		△		△		△	△		△	○	○	○				△	△		○	△	
	ブルーベリーゼリー																												
10/12	月	牛乳			○																								
	ご飯																												
	おかかふりかけ									△		△																	
	厚焼き卵	○		○														○											
	けんちょう ほうれん草のおかか和え																	○	○										

○ : アレルギー対象食品

△ : コンタミネーション (微量混入)

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2020年10月 1日 ~ 2020年10月31日

0:通常献立

日付	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
10/13	火	牛乳			○																								
	ロールパン	○		○	○													○											
	鮭チーズフライ	○			○											○													
	ミネストローネ	○		△	△						△				△			○	○			△		△	△		△		
	枝豆サラダ	△		△	△						△				△			○	○	△		△		△	△		○		
10/14	水	牛乳			○																								
	ご飯																												
	ビーンズカレー	○			○													○	○	○				○	○				
	福神漬	○																											
	フルーツ杏仁				○																		○						
10/16	金	牛乳			○																								
	ご飯																												
	チンジャオロース													○				○											
	わかめスープ	○			△			△		△		△		△	△		△	○	○	△				△	△		○	△	
10/19	月	牛乳			○																								
	菜めし																												
	いわしの甘露煮	○																											
	相性汁	△		△	○						△				△					△	○			△	△		△		
10/20	火	牛乳			○																								
	アップルパン (園)	○		○	○																								
	アップルパン (小&中)	○			○																								
	いわしのアンダレス	○						△		△						△	△												
	野菜たっぷりスープ	○		△	△						△			△					○	○		△		△	△		△		
10/21	水	牛乳			○																								
	ご飯																												
	高野豆腐の卵とじ			○															○	○									
	きんぴられんこん													○					○								○		
10/22	木	牛乳			○																								
	味付パン (園)	○		○	○																								
	県産パン (小&中)	○			○																								
	はちみつ&マーガリン				○																								
	きのこのスパゲティー	○		△	△			○			△			△					○	○		△		△	△		△		
10/23	金	牛乳			○																								
	梅ちりごはん																											○	
	大根としめじのピリ辛煮																		○										
	けんちん汁																		○	○									

○ : アレルギー対象食品 △ : コンタミネーション (微量混入)

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2020年10月 1日 ~ 2020年10月31日

0:通常献立

日付	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	しほ	アーモンド
10/26	月	牛乳			○																								
		ご飯																											
		さんまの塩焼き	△					△		△							△	△	△										
		ごま酢和え																○										○	
10/27	火	旬菜のみそ汁																○											
		牛乳			○																								
		味付パン(園)	○		○	○												○											
		県産パン(小&中)	○			○												○											
		チリコンカン	○			○									○			○		○								○	
		春雨スープ	○			△				△		△			△	△	△	○	○	○	○				△	△		○	△
10/28	水	アセロラゼリー																											
		牛乳			○																								
		ご飯																											
		チキンチキンれんこん																○	○									○	
10/29	木	根っこ野菜のキムチ汁	○														○	○		○									
		牛乳			○																								
		セルフ照焼チキンバーガー(園)	○		○	○												○	○										
		セルフ照焼チキンバーガー(小&中)	○		△	○												○	○										
		ポイルキャベツ																											
		ふわふわスープ	○		○	○						△			△			○	○	○		△			△	△		△	
10/30	金	パリッシュ								△		△																	
		牛乳			○																								
		エビピラフ								○								○											
		キノコとマカロニのクリーム煮	○			○												○	○	○									
	りんご																												

○: アレルギー対象食品 △: コンタミネーション(微量混入)